

July

Activities Schedule

¥ 有料プログラム K お子様向け
<お問合せ>
ご宿泊者＝内線9番 / ビジター＝098-901-1111 (代)

Table with 7 columns (SUNDAY to SATURDAY) and 30 rows of activity schedules. Each cell contains time slots and activity names, some marked with '¥' for paid or 'K' for kids-friendly.

キッズアクティビティ詳細 ※予約不要。一部を除き参加無料。※コロナウイルス感染防止の為、混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますので、ご了承ください。有料プログラムに関しては、先着3名様までとさせていただきます。

集合場所：ラグーンプールサイド

<無料プログラム>

- ウォーターストックアウト(ストラックアウト)ー水風船(又はボール)を投げて的を打ち抜こう！
シューティングゲームー 水鉄砲で的当てゲーム！的を撃ちぬいてプレゼントをもらおう！
モンスタージェット！ー プールの周りを、草むらに隠れてしまったモンスターを皆で探し出そう！
バルーンアートー 風船を使って色々なものを作っていきます。一緒にチャレンジしてみましょう！
ゆるころレースー プールの中(又はプールサイド) で不安定なボールを運ぶゲーム。タイムトライアルやリレーで競争！
水中トレジャーハント(トレジャーハント)ー プールの中や、草むらに隠れてしまった卵を探します。もしかしたら卵の中に...!?
ぶかぶかゲームー 魚釣り、ヨーヨー釣りにボールすくいゲーム。すくって当たりを取るとプレゼントがもらえるかも。
シャボン玉遊びー みんなでシャボン玉を作って遊びましょう。誰が大きいシャボン玉を作れるかな？
水上玉入れー プールに散らばったボールを集めて、かごに沢山ボールを集めていこう！
モルックー モルックと呼ばれる木の棒を投げて、ボーリングのようなピンを倒して点数を競います。様々な遊び方が可能です！
コンパニオンー 遠く離れた点数板をめがけて、ピンバグという袋を投げて点数を競います。

<有料プログラム>

- ※予約優先。コロナウイルス感染防止の為、混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。
ハンドメイドアクセサリーー ガラスドームに、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。※ネックレスorヘアゴム(¥1,000)
思い出マグネット作りー マグネットに美ら海を詰め込んで(¥1,500)
エイサー太鼓作りー 段ボール素材を使用し、沖繩のエイサー太鼓を作ろう！(¥500)
手作り時計ー 可愛くかたどられた木製の時計に色付けをして、その後、時計を組み立てていきます。世界に一つだけのオリジナル時計を作ろう。(¥2,000)
手作りフォトフレームー 貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(¥1,000)
美ら海ベインティング、シーサーベインティングー 素焼きのジンベイザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。
ジンベイザメ・マンタ(¥1,800)、シーサーペア(¥2,200)

<注意>すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

<一般アクティビティ詳細> ※要予約 ※コロナウイルス感染防止の為、各プログラム、参加人数を最大定員8名に制限させていただきます。

お問合せ：ご宿泊者＝内線9番、ビジター＝098-901-1111 (代) までご連絡ください。
受付・集合場所：カスケードプール タオルカウンター ※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。

開催場所：カスケードプール横 ガーデンエリア
参加対象者：16歳以上の健康な方

- 予約受付終了時間：開始時刻の30分前
シーサイドランニングー レベルに合わせて3kmのアラハコースまたは4～6kmの砂辺コース。
バトルロープワークアウトー 両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズムカルに上下に動かします。
マーシャルシェイプー キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。
バランスボールエクササイズー バランスボールで体幹のインナーマッスルを刺激し、体のゆがみを矯正します。
サンセットヨガー 初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラックス。
リラクゼーションストレッチー 凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。

<注意>すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。
雨天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨天時の開催判断は午前のプログラム＝前日18：00に決定、午後のプログラム＝当日12：00に決定

