

# August

## Activities Schedule

¥ 有料プログラム K お子様向け  
 <お問合せ>  
 ご宿泊者＝内線9番 / ビジター＝098-901-1111 (代)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
	11am - 11:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm コロンホール(K)	11am - 11:30am ウォーターストラックアウト(K) 3:30pm - 4pm シャボン玉遊び(K)	11am - 11:30am ゆらこレース(K) 3:30pm - 4pm バルーンアート(K)	11am - 11:30am ぶかぶかゲーム(K) 3:30pm - 4pm エイサー太鼓作り(K)¥	11am - 11:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm 美ら海ペンティング(K)¥	11am - 11:30am バトルシップ(K) 3:30pm - 4pm ぶかぶかゲーム(K)
7	8	9	10	11	12	13
11am - 11:30am 水上玉入れ(K) 3:30pm - 4pm バルーンアート(K)	11am - 11:30am モンスタージェット!(K) 3:30pm - 4pm ウォーターストラックアウト(K)	11am - 11:30am ぶかぶかゲーム(K) 3:30pm - 4pm 思い出マグネット作り(K)¥	11am - 11:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm コロンホール(K)	11am - 11:30am ウォーターストラックアウト(K) 3:30pm - 4pm シーサーペンティング(K)¥	11am - 11:30am シャボン玉遊び(K) 3:30pm - 4pm 手作りフォトフレーム(K)¥	11am - 11:30am 水上玉入れ(K) 3:30pm - 4pm 水中トレジャーハント!(K)
14	15	16	17	18	19	20
11am - 11:30am バトルシップ(K) 3:30pm - 4pm ウォーターストラックアウト(K)	11am - 11:30am モンスタージェット!(K) 3:30pm - 4pm ぶかぶかゲーム(K)	11am - 11:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm シャボン玉遊び(K)	11am - 11:30am ウォーターストラックアウト(K) 3:30pm - 4pm 美ら海ペンティング(K)¥	11am - 11:30am ぶかぶかゲーム(K) 3:30pm - 4pm ゆらこレース(K)	11am - 11:30am 水中トレジャーハント(K) 3:30pm - 4pm コロンホール(K)	11am - 11:30am 水上玉入れ(K) 3:30pm - 4pm ぶかぶかゲーム(K)
21	22	23	24	25	26	27
11am - 11:30am バトルシップ(K) 1am - 1:30am モンスタージェット!(K) 3:30pm - 4pm シーサーペンティング(K)¥	11am - 11:30am ゆらこレース(K) 1am - 1:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm エイサー太鼓作り(K)¥	11am - 11:30am 水上玉入れ(K) 1am - 1:30am 水中トレジャーハント!(K) 3:30pm - 4pm 手作りフォトフレーム(K)¥	11am - 11:30am ウォーターストラックアウト(K) 3:30pm - 4pm コロンホール(K)	11am - 11:30am モンスタージェット!(K) 3:30pm - 4pm 手作りフォトフレーム(K)¥	11am - 11:30am シャボン玉遊び(K) 3:30pm - 4pm ぶかぶかゲーム(K)	11am - 11:30am バトルシップ(K) 3:30pm - 4pm バルーンアート(K)
28	29	30	31			
11am - 11:30am 水中トレジャーハント(K) 3:30pm - 4pm シーサーペンティング(K)¥	11am - 11:30am シューティングゲーム(K) 3:30pm - 4pm コロンホール(K)	11am - 11:30am ゆらこレース(K) 3:30pm - 4pm シャボン玉遊び(K)	11am - 11:30am ぶかぶかゲーム(K) 3:30pm - 4pm バルーンアート(K)			

キッズアクティビティ詳細 ※コロナウイルス感染防止の為、混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますので、ご了承ください。 有料プログラムに関しましては、先着3組様までとさせていただきます。

### 集合場所：ラグーンプールサイド

<無料プログラム> ※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。

ウォーターストラックアウト(ストラックアウト)ー水風船(又はボール)を投げて的を打ち抜こう!

シューティングゲームー水鉄砲で的当てゲーム! 的を撃ちぬいてプレゼントをもらおう!

モンスタージェット!ープールの周りを、草むらに隠れてしまったモンスターを皆で探し出そう!

バルーンアートー風船を使って色々なものを作っていきます。一緒にチャレンジしてみましょう!

ゆらこレースープールの中(又はプールサイド)で不安定なボールを運ぶゲーム。タイムトライアルやリレーで競争!

水中トレジャーハント(トレジャーハント)ープールの中や、草むらに隠れてしまった卵を探します。もしかしら卵の中に...!?

ぶかぶかゲームー魚釣り、ヨーヨー釣りにボールすくいゲーム。すくって当たりを取るとプレゼントがもらえるかも。

シャボン玉遊びーみんなでシャボン玉を作って遊びましょう。誰が大きいシャボン玉を作れるかな?

水上玉入れープールに散らばったボールを集めて、かごに沢山ボールを集めていこう!

<注意>すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。 雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

### <有料プログラム> ※予約優先

※コロナウイルス感染防止の為、混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

ハンドメイドアクセサリーーガラスドームに、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。 ※ネックレスorヘアゴム(¥1,000)

思い出マグネット作りーマグネットに美ら海を詰め込んで(¥1,500)

エイサー太鼓作りー段ボール素材を使用し、沖縄のエイサー太鼓を作ろう!(¥500)

手作り時計ー可愛くかたどられた木製の時計に色付けをして、その後、時計を組み立てていきます。世界に一つだけのオリジナル時計を作ろう。(¥2,000)

手作りフォトフレームー貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(¥1,000)

美ら海ペンティング、シーサーペンティングー素焼きのジンバイザマやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。

ジンバイザマ・マンタ(¥1,800)、シーサーペア(¥2,200)

### <一般アクティビティ詳細> ※要予約 ※コロナウイルス感染防止の為、各プログラム、参加人数を最大定員8名に制限させていただきます。

お問合せ：ご宿泊者＝内線9番、ビジター＝098-901-1111 (代)までご連絡ください。

受付・集合場所：カスケードプール タオルカウンター ※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。

開催場所：カスケードプール横 ガーデンエリア

参加対象者：16歳以上の健康な方

予約受付終了時間：開始時刻の30分前

シーサイドランニングーレベルに合わせて3kmのアラハコースまたは4～6kmの砂辺コース。

バトルロープワークアウトー両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズムカルに上下に動かします。

マーシャルシェイプーキックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。

バランスボールエクササイズーバランスボールで体幹のインナーマッスルを刺激し、体のゆがみを矯正します。

サンセットヨガー初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラクセス。

リラクゼーションストレッチー凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。

<注意>すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。

雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨荒天時の開催判断は午前のプログラム＝前日18:00に決定、午後のプログラム＝当日12:00に決定

