July Activities Schedule

¥ Paid Program　K For Kids
＜Inquiries＞Stay Guests＝Dial 9 / Visitor＝098-901-1111

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
		11:00am 11:30am ストラックアウト(K)	11:00am 11:30am モンスターゲット！(K)	11:00am 11:30am ぷかぷかゲーム(K)	11:00am 11:45am 美ら海ペインティング(K)¥	8:15am 8:45am SUP エクササイズ¥ 強度★★☆
		3:30pm 4:00pm バルーンアート(K)	3:30pm 4:15pm 思い出マグネット作り(K)¥	3:30pm 4:15pm 粘土で作る シーサーランプ(K)¥	3:30pm 4:00pm 水上コーンホール(K)	11:00am 11:30am トレジャーハント(K)
					5:30pm 6:00pm バランスボール エクササイズ¥ 強度★☆☆	3:30pm 4:15pm 手作り 貝殻キーホルダー(K)¥
6	7	8	9	10	11	12
11:00am 11:30am ストラックアウト(K)	11:00am 11:45am ハンドメイド アクセサリー(K)¥	11:00am 11:30am 水上チャンバラ(K)	11:00am 11:45am シーサー ペインティング(K)¥	11:00am 11:30am 水上バスケ(K)	11:00am 11:45am 思い出マグネット作り(K)¥	8:15am 8:45am SUP体験コース¥ 強度★☆☆
3:30pm 4:15pm 手作り ジェルキャンドル(K)¥	3:30pm 4:00pm シャボン玉遊び(K)	3:30pm 4:15pm 貝殻クラフト(K)¥	3:30pm 4:00pm ぷかぷかゲーム(K)	3:30pm 4:15pm 手作りフォトフレーム(K)¥	3:30pm 4:00pm モンスターゲット！(K)	11:00am 11:30am シューティングゲーム(K)
6:00pm 6:45pm サンセットヨガ¥ 強度★☆☆					5:30pm 6:00pm バトルロープワークアウト¥ 強度★★★	3:30pm 4:15pm ハンドメイド アクセサリー(K)¥
13	14	15				
11:00am 11:30am 水上玉入れ(K)	11:00am 11:30am 水上チャンバラ(K)	11:00am 11:45am 手作りフォトフレーム(K)¥				
3:30pm 4:15pm 粘土で作る シーサーランプ(K)¥	3:30pm 4:15pm うちなークラフト(K)¥	3:30pm 4:00pm 水上コーンホール(K)				
5:30pm 6:00pm マーシャルシェイプ¥ 強度★★☆						

集合場所：インドアプールカウンター　※プログラムにより開催場所が異なります。

＜無料プログラム＞
※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。

シューティングゲーム	ボッパーガンで的当てゲーム！高得点を狙ってプレゼントをもらおう！
モンスターゲット！	プールの周りや、草むらに隠れてしまったモンスターを皆で探し出そう！
トレジャーハント	プールの中や、草むらに隠れてしまった卵を探します。
ぷかぷかゲーム	魚釣り、ヨーヨー釣りにボールすくいゲーム。みんなは何個とれるかな？
ふわふわゲーム	フロート輪投げや風に飛ばされてくるおもちゃをキャッチし、高得点を狙おう！
コーンホール	遠く離れた点数板をめがけて、ビーンバッグという袋を投げて点数を競います。
ラダーボール	ヒモで繋がっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、得点を競います

〈有料プログラム〉　※予約優先
※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

ハンドメイドアクセサリー	レジンを使って、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。※ネックレスorヘアゴム(￥1,000)
思い出マグネット作り	マグネットに美ら海を詰め込んで♪(￥1,500)
手作りフォトフレーム	貝殻などを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう(￥1,500)
美ら海・シーサーペインティング	素焼きのジンベイザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。ジンベエザメ・マンタ(￥2,000)、シーサーベア(￥2,500)
粘土で作るシーサーランプ	粘土をランプの周りに付けながら成形し、シーサーの形を作っていきます。(￥1,500)
うちなークラフト	沖縄では海への赤土流出対策の為、畑の周囲に植えられるイネ科の植物'ベチバー'。この葉を編んで、壁掛け飾りやブレスレット作りに挑戦してみよう！(¥500)
ハンドメイドジェルキャンドル	カラーサンドや小さなオブジェをジェルキャンドルに閉じ込めて、オリジナルキャンドルを作ってみよう！ガラスorプラスチックパーツ2個付(￥2,000)
貝殻クラフト	色々な形の貝殻を組み合わせて、シーサーや亀を作ろう！(￥1,500)
手作り貝殻キーホルダー	好きな貝を一つ選んで、貝殻を可愛く飾り付け！キーホルダーにして、思い出を持ち帰ろう！(￥1,000)

＜注意＞すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。

＜一般アクティビティ詳細（有料)＞　※要予約　※最低遂行人数2名

お問合せ：　ご宿泊者＝内線9番 / ビジター＝098-901-1111(代)までご連絡ください。
料金：　宿泊者　1,000円(税込)、ビジター　2,000円(税込)　※一部、料金が異なるプログラムがございます。
受付・集合場所：インドアプール タオルカウンター　※各プログラム開始時間の5分前までに集合してください。
開催場所：　プログラムによって異なります。
参加対象者：　16歳以上の健康な方

予約受付終了時間：開始時刻の30分前

リラクゼーションストレッチ	凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。(30分)
バトルロープワークアウト	両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズミカルに上下に動かします。(30分)
マーシャルシェイプ	キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。(30分)
バランスボールエクササイズ	バランスボールで体幹のインナーマッスルを刺激し、体のゆがみを矯正します。(30分)
サンセットヨガ	初めての方でも大歓迎です。夕陽をバックに、やさしいヨガでリラックス。(45分)
フィットネスキャンプ	楽しく動くことで体の機能も向上し、誰でも自然と笑顔になれ、ココロもカラダもリフレッシュ。(45分) ※最低遂行人数4名
シーサイドランニング	ご自身のレベルに合わせて選べる3kmのアラハコースまたは4～6kmの砂辺コースをご用意しております。(所要時間　約1時間)
SUP体験コース	立つ練習からクルージング、基礎をマスターしたら、バランスゲームにも挑戦してみましょう！(30分　3,500円)
SUPエクササイズ	SUPの上で、簡単な筋トレに挑戦！(30分　3,500円)
SUP YOGA	SUPの基礎を練習した後、YOGAのポーズに挑戦していきます。(45分　4,500円)

キッズ水泳教室(※対象：小学生～中学生　定員：3名)
初心者コース　泳げるようになりたい方向け。バタ足、けのび等。(30分)
中級者コース　4泳法の中からご参加当日の皆様のレベルに合わせて、1種目練習を行います。内容はその日によって異なります。(30分)

＜注意＞すべてのプログラムは先着順となりますので、事前のご予約をお勧めします。
雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。 ※雨荒天時の開催判断は午前のプログラム＝前日18：00に決定、午後のプログラム＝当日12：00に決定

Hilton OKINAWA CHATAN RESORT
DOUBLETREE by Hilton OKINAWA CHATAN RESORT