

▼ Paid Program ※要予約 K For Kids
<Inquiries> Stay Guests = Dial 9 / Visitor = 098-901-1111

集合場所：インドアプールカウンター ※プログラムにより開催場所が異なります。 ＜無料プログラム＞ ※無料プログラムは予約不要。混雑状況により参加人数の制限がございます。 シュートイングゲーム モンスターバット！ トレジャークエスト！ ぶかぶかゲーム ふわふわゲーム コン・ホール ラダーボール 水上かけっこ ウォーターフラッグ	＜有料プログラム＞※要予約 ※混雑状況により、参加人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。 ハンドメイドアクセサリー 思い出グッズ作り 手作りフォトフレーム 美しさ満ち シーサーペインティング 粘土で作るシーサーラング うさぎアラート ハンドメイドジェルキャンドル 貝殻クラフト 手作り貝殻キーホルダー レジンを使って、自分の好きなパーツを閉じ込めてオリジナルアクセサリー作り。※ネットレスヘアゴム(¥1,000) マグネットに美ら海を詰め込んで♪(¥1,500) 貝殻のまを飾り付けて、世界に一つしかないフォトフレームを作ろう！(¥1,500) 素焼きのジンバエザメやマンタ、シーサーに好きな色を塗ってみよう。 ジンバエザメ・マンタ(¥2,000)、シーサーベア(¥2,500) 粘土をランプの周りに付けながら成形し、シーサーの形を作っていきます。(¥1,500) 沖縄では海への赤土流出対策の為、畑の周囲に植えられるイネ科の植物「ベサバー」。 この葉を編んで、壁掛け飾りやブレスレット作りに挑戦してみよう！(¥500) カラーサンドや小さなオブジェをジェルキャンドルに閉じ込めて、オリジナルキャンドルを作ってみよう！ガラスorプラスチックパーツ2個付(¥2,000) 色々な形の貝殻を組み合わせて、シーサーや亀を作ろう！(¥1,500) 好きな貝一つ選んで、貝殻を可愛く飾り付け！キーホルダーにしたり、思い出を持ち帰ろう！(¥1,000)
＜注意＞すべてのアクティビティに対して、未成年者の方のご参加は必ず保護者様の同伴で参加をお願いします。雨荒天の場合は開催場所の変更、もしくは中止となる場合は事前にお知らせします。	

／ 一 節マニピュレーション (有料) \ 写真予約 写真派遣員 勤務先

[＜一般アクティビティ詳細（有料）＞](#) [※要予約](#) [※最低遂行人数2名](#)

予約受付終了時間：開始時刻の30分前		
リラクゼーションストレッチ バルロブ・ブークアウト マッシュルーム バランスボールエクササイズ コア・セリットヨグ フット・ネキヤップ シー・サイルランニング SUP体験コース SUPエクササイズ SUP YOGA	凝り固まった全身の筋肉をバランスよく伸ばし、心身ともにリラックスした状態へと導きます。(30分) 両手にロープを1本ずつ持ち、蛇がうねる動きのようにリズムカルに上下に動きます。(30分) キックボクシングやボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。(30分) バランスボールで体幹のインナーマッスを刺激し、体のゆがみを矯正します。(30分) 初めの方でも大歓迎です。夕陽を1つに、やさしい方法でリラックス。(45分) アクティブに動くと体の機能も発達し、誰でも自然と笑顔が溢れちゃいます。(45分) ※最低参加人数4名 ご自身のレベルに合わせて選べる3kmのアラハコースまたは4〜6kmの砂辺コースをご用意しております。(所要時間 約1時間) 立つ練習からウーリング、基礎をマスターしたら、バランゲームにも挑戦してみましょう！(30分 3,500円) SUPの上で、簡単な筋トレに挑戦！(30分 3,500円) SUPの基礎を練習した後、YOGAのポーズに挑戦していきます。(45分 4,500円)	キッズ水泳教室(※対象：小学生～中学生 定員：3名) 初心者コース 泳げるようになりたい方向け。バタ足、けのび等。(30分) 中級者コース 4泳法の中からご参加日ごの皆様のレベルに合わせて、1種目練習を行います。内容はその日によって異なります。(30分)